

*Bercés
par le
chant
de la
Terre*

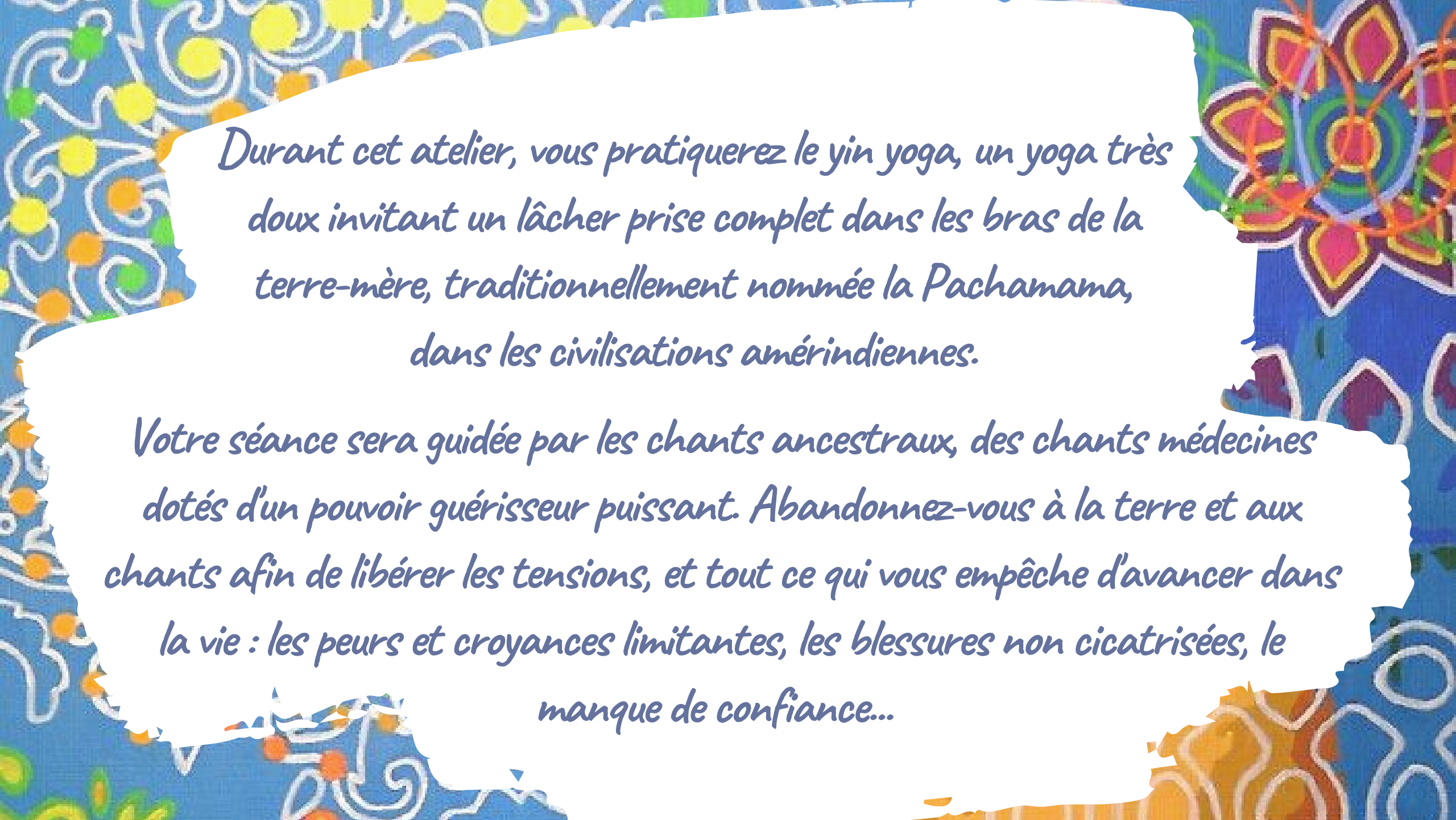
Atelier

Yin yoga

Chants médecine

Dimanche 23 janvier
14h30 à 17h30 à Yoga Citta



The background features a vibrant blue base with intricate white and yellow patterns. On the left, there are swirling motifs with yellow and green dots. On the right, a large, colorful mandala-like flower is visible. The text is presented on a white, torn-paper-style shape.

Durant cet atelier, vous pratiquerez le yin yoga, un yoga très doux invitant un lâcher prise complet dans les bras de la terre-mère, traditionnellement nommée la Pachamama, dans les civilisations amérindiennes.

Votre séance sera guidée par les chants ancestraux, des chants médecines dotés d'un pouvoir guérisseur puissant. Abandonnez-vous à la terre et aux chants afin de libérer les tensions, et tout ce qui vous empêche d'avancer dans la vie : les peurs et croyances limitantes, les blessures non cicatrisées, le manque de confiance...

Natalia Magliano, chanteuse argentine, chercheuse de la voix du chant et de la musique comme voie de développement personnel depuis 20 ans, bercera votre pratique par ses chants traditionnels de l'Amérique Latine.



Johanna aka Joy Yoga enseigne le yoga depuis 4 ans à Lyon. D'abord spécialisée en hatha thérapeutique, elle découvre en 2020 le pouvoir du son et de la voix avec le Yin Yoga chamanique et la sonothérapie. Commence alors une aventure pleine de projets avec Natalia autour de la voix, du son et du yin yoga.

Bercés par le chant de la Terre

Atelier - Yin yoga - Chants médecine

- *Quand? Dimanche 23 janvier de 14h30 à 17h30*
- *Ou? Au merveilleux studio Yoga Citta, 204 Rue de Créqui, Lyon 3*
- *Combien? 35€ (Paiement par avance par Lydia ou Virement)*